

Arad National Cup- 2026



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



UNIVERSITATEA
AUREL VLAICU
din ARAD



Facultatea de
Educație Fizică și Sport



PROIECT DE PARTENERIAT NAȚIONAL

„ARAD NATIONAL CUP”

EDIȚIA A II - A

FOTBAL BĂIEȚI V-VIII (2010 și mai mici)

3 - 4 APRILIE 2026

SALA “MIHAI BOTEZ” UNIVERSITATEA AUREL VLAICU ARAD

SALA COLEGIUL NAȚIONAL „PREPARANDIA” DIMITRIE ȚICHINDEAL ARAD



<https://aradnationalcup-com.webnode.ro/>



CONSILIUL
JUDEȚEAN
ARAD



GRASSROOTS-FOTBAL ÎN ȘCOLI

Arad National Cup- 2026

REGULAMENTUL COMPETIȚIEI **ARAD NATIONAL CUP** **CLASE GIMNAZIALE(NIVEL V-VIII)**

„ ARAD NATIONAL CUP” la fotbal pe teren redus este o competiție organizată de Federația Română de Fotbal prin Asociația Județeană de Fotbal, Inspectoratul Școlar Județean Arad, Universitatea Aurel Vlaicu Arad, în colaborare cu Școala Gimnazială Aurel Vlaicu Arad și Școala Gimnazială Caius Iacob Arad și Clubul Sportiv Școlar Gloria Arad ca parte integrantă a programului “Fotbal în școli”. Competiția se adresează echipelor de băieți, dar au drept de participare și fete

PARTICIPANȚI

Participă echipele unităților școlare din învățământul preuniversitar, forma de zi, înscriși în registrul matricol al unității școlare pe care o reprezintă. Pentru înscrierea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în „Regulamentul de Organizare și Desfășurare al ARAD NATIONAL CUP

” ARAD NATIONAL CUP”

- **ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL-BĂIEȚI (Elevi din clasele V-VIII, născuți în 2010, să fie în clasa aVIII-a și mai mici),**

CONDIȚII DE PARTICIPARE ȘI CALIFICARE

Participarea în competiție este condiționată de înscrierea elevilor/școlilor prin:

-Înscriere directă adresa: <https://aradnationalcup-com.cms.webnode.ro/inscrieri-arad-national-cup/> , prin completarea câmpurilor solicitate până în **data de 31.03.2026**

- Prin formularul de înscriere(Anexa 1) și prezentarea acestuia la competiție.

- Prin platforma electronică pusă la dispoziție de către organizatori, unde se vor completa câmpurile solicitate cu încărcarea materialelor din cadrul orelor și activităților ;

GRASSROOTS-FOTBAL ÎN ȘCOLI

Arad National Cup- 2026

- Formularul de înscriere va fi însoțit de adeverința medicală/vize medicale pe
 - tabel nominal, care să ateste că participanții sunt apți din punct de vedere medical pentru joc. În cazul în care înscrierea s-a făcut electronic, echipa va prezenta adeverințele
 - medicale/vize medicale pe tabel nominal la fiecare meci.
 - obligatoriu fiecare elev/elevă va avea carnetul de elev vizat la zi și îl va prezenta la fiecare meci.

Echipele/elevii/evele vor fi însoțite/însoțiți în competiție numai de către persoane angajate ale unității de învățământ participante, desemnate în calitate de conducători oficiali în formularul de înscriere înaintat de unitatea de învățământ. Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine neregistrarea caracterului oficial al persoanei în cauză și excluderea echipei din competiție. Pentru înscrierea în competiție, unitățile de învățământ, prin conducătorii oficiali, sunt obligate să prezinte comisiei organizatoare toate documentele precizate în prezentul Regulament.

- **COMPETENȚE DE ORGANIZARE** organizează prin Departamentul Fotbal Școlar, etapele competiției.
- **PARTICIPANȚI** În anul școlar 2025 – 2026 competiția Arad National Cup se desfășoară în luna aprilie. Este o competiție de fotbal pe teren redus (în sală-balon-teren) care se desfășoară pe un teren de joc cu dimensiunile 40m x 20m.

Vor participa echipele unităților școlare (ex: echipă de băieți / echipă de fete sau echipă mixtă), care îndeplinesc condițiile de înscriere de mai sus.

Precizare: 1) În cazul în care o echipă participă cu două (sau mai multe) echipe în competiție, acesta are obligația să prezinte o listă de minim 10 jucători pentru fiecare echipă în parte, cu minim 48 de ore înaintea începerii competiției. Jucătorii trecuți pe lista unei echipe au drept de joc doar la acea echipă, indiferent de grupa de vârstă

SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

ETAPA REGULARĂ (3 aprilie-4 aprilie 2026)

Competiția se va desfășura cu jocuri în sistem campionat. Se vor alcătui grupe, iar apoi în funcție de poziția ocupată în clasament în grupe, se vor disputa meciuri pentru stabilirea

Arad National Cup- 2026

clasamentului final. Fiecare echipa va disputa 5 meciuri.

REGULAMENT ARAD NATIONAL CUP

- Jocurile se vor organiza în sală, balon sau pe teren.
- Terenul de joc: Lungime - 40 m; Lățime - 20 m;
- Dimensiunea porților:
- Distanța între stâlpi - 3 m; Înălțimea porților - 2 m.

Mingea de joc:

- Jocurile se vor disputa cu minge nr. 4
- Lovitura de pedeapsă se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpilor porții.
- Lovitura de la colț se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize a câte 10 minute fără prelungiri
- Pauza dintre reprize va fi de 5 minute
- Pauza dintre meciuri va fi de 3 minute
- Numar de jucatori: Lotul este format din maxim 10 elevi;

Fiecare echipă va fi formată din 4 jucători de câmp și un portar = 5 jucători- Băieți;

- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuirea jucătorilor: Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;

- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet linia de margine a terenului.
- Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, arbitrul fiind informat înainte de efectuarea înlocuirii;

Lovitura de început- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;

- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de început.

Mingea de arbitru

- Este o modalitate de reluare a jocului după o oprire temporară, cu condiția ca,

GRASSROOTS-FOTBAL ÎN ȘCOLI

Arad National Cup- 2026

înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime

linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc

Mingea nu se joacă atunci când:

- A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer;
- Jocul a fost întrerupt de arbitru.
- Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit semicercul de 6 m (suprafața de pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.
- Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.
- Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Aruncarea de la margine

- Repunerea mingii în joc se face cu piciorul;

Lovitura de la colț

- Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer. Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de locul pe unde mingea a ieșit de pe teren. Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de mingea până când aceasta intră în joc. Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Pozitia de ofsaid- La fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Lovitura liberă directă se acordă în următoarele situații:

- Lovește sau încearcă să lovească un adversar;
- Împinge un adversar;
- Împiedică sau încearcă să împiedice un adversar;
- Ține un adversar;
- Atinge în mod deliberat mingea cu mâna.

Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea.

Arad National Cup- 2026

- Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.
- Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

Lovitura de la punctul pedeapsă

- Se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc și se execută de la 7m.

Lovitura liberă indirectă se acordă în următoarele situații:

- Portarul face una dintre următoarele greșeli: a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier; b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.
- În opinia arbitrului, un jucător: a) joacă într-o manieră periculoasă; b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată. Lovitura liberă indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala.
- Punctaj
- Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor

- Cel mai mare număr de puncte în partidele cu echipele din grupa.
- Golaverajul general mai bun în partidele cu echipele din grupa
- Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;
- Echipa cu media de vârstă a celor 10 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.

Arad National Cup- 2026

PREMII:

- **PROIECT PARTENERIAT PENTRU FIECARE UNITATE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PARTICIPANTĂ**
- **DIPLOMĂ COORDONATOR DE PROIECT PROFESOR PARTICIPANT**
- **DIPLOMĂ PARTICIPARE PENTRU FIECARE UNITATE DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
- **DIPLOMA LOC OCUPAT UNITATE DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
- **DIPLOMA INDIVIDUALĂ FIECARE ELEV PARTICIPANT**
- **DIPLOMĂ INDIVIDUALĂ ELEV-CEL MAI BUN PORTAR+MEDALIE**
- **DIPLOMĂ INDIVIDUALĂ ELEV-CEL MAI TEHNIC JUCĂTOR+MEDALIE**
- **MEDALII LOC I,II,III, UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT PARTICIPANTE**
- **CUPE LOC I,II,III, UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT PARTICIPANTE**
- **CAZARE ÎN CAMINE STUDENȚEȘTI**
- **CAZARE ÎN CĂMINE ȘCOLARE**
- **CAZARE LA HOTELURI**

GRASSROOTS-FOTBAL ÎN ȘCOLI